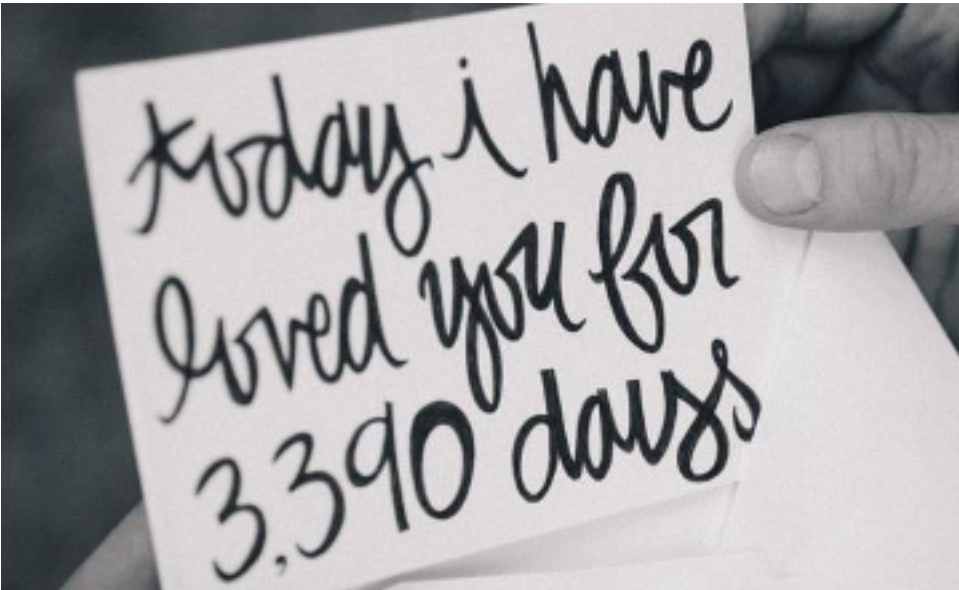


## EIGEN TROUWGELOFTE



Wedding vows, in het Nederlands noemen we dit de huwelijksgeloftes. Een persoonlijke trouwbelofte houdt in dat je de belofte persoonlijk maakt van jullie liefde en relatie voorafgaand aan het ja-woord tijdens de huwelijksceremonie. Wat belooft je elkaar nou echt, waarom wil je samen oud worden? Waar werd je verliefd op? Het gebeurt nog vaak dat de (gemeentelijke) ambtenaar een standaard belofte uitspreekt voor jullie maar het is toch ó zo persoonlijker en mooier als jullie zelf de huwelijksgeloftes schrijven en uitspreken naar elkaar, toch?

### WEL OF GEEN EIGEN GESCHREVEN TROUWBELOFTE?

Overleg samen of jullie ervoor kiezen om elkaar een trouwbelofte voor te dragen. Misschien weet jij al heel lang dat jij dit graag wilt doen maar dit is écht iets wat jullie samen moeten bepalen. Het is samen of niet. Het zou wel een beetje gek zijn als jij je trouwbelofte doet aan je aanstaande en hij/zij vervolgens niet aan jou.

- Liever geen eigen geschreven trouwbelofte uitspreken maar wel nog een personal touch eraan geven? Mag de trouwceremonie van jullie wel iets persoonlijker, maar gaat het schrijven van een hele speech je net iets te ver? Dan kun je in plaats van een hele toespraak ook het ja-woord net iets anders-dan-anders doen. Wanneer jullie de vraag krijgen: "Wat is daarop uw antwoord", dan kun je bijvoorbeeld antwoorden: "Ja, ik wil heel graag je vrouw worden omdat ..... (vul in)"
- Toch graag een eigen trouwbelofte schrijven maar bang zijn voor het moment suprême? Tori Spelling had een goed idee, zij heeft hun persoonlijke trouwbelofte vooraf laten opnemen op een mooie locatie. Ze lieten het filmpje met hun trouwbelofte tijdens hun ceremonie zien. Ideaal voor mensen die bang zijn dat ze hun tekst vergeten of dat ze te emotioneel worden!

## WIJ ZEGGEN JA TEGEN HET SCHRIJVEN VAN ONZE EIGEN TROUWBELOFTE!

Als jullie kiezen voor het opstellen van jullie eigen trouwgeloftes zullen deze veel persoonlijker zijn en is de emotionele waarde ook veel groter dan bij de standaard geloftes die door de ambtenaar wordt uitgesproken. Het gaat erom dat je belooft dat je bij elkaar wilt blijven, dat je voor elkaar kiest. Het draait om jullie liefde. Een persoonlijke trouwbelofte is het uitspreken hiervan. Het kan zijn dat jullie een anekdote willen opstellen of gewoon jullie liefde naar elkaar willen uiten. Persoonlijker kan het niet! Maar hoe stel je deze trouwgelofte op? Hieronder een aantal richtlijnen en tips daarvoor.



### 1. AFSTEMMING

Maak met elkaar afspraken om teleurstelling te voorkomen. Hoe lang moet de trouwbelofte worden? Blijft de trouwbelofte geheim tot aan de ceremonie of laten jullie ze aan elkaar al eerder lezen? Wanneer willen jullie de trouwbelofte af hebben? Als jullie de geschreven gelofte willen uitprinten op mooi papier of in een boekje dan is het belangrijk dat jullie zeker 10 dagen voor de trouwdag alles af hebben zodat er nog voldoende tijd is voor het te drukken en in te binden.

### 2. STRUCTUUR

- **Begin op tijd (enkele maanden voor de bruiloft):**  
Om inspiratie op te doen is het vooral een goed idee om er vroeg mee te beginnen. De meeste mensen kunnen niet onder druk alle dingen opschrijven die je voor het ja-woord op je trouwdag aan je toekomstige man of vrouw wilt uitspreken zomaar uit de pols schudden. Dus begin er zo vroeg mogelijk mee.
- **Inspiratie opdoen:**  
Doe inspiratie op door bijvoorbeeld door foto's te bekijken van je vakanties. Denk aan je eerste ontmoeting, de eerste date. Wat zijn jullie dromen? Wanneer wist je dat dit de man/vrouw van je leven is? Wat maakt hem/haar en jullie zo bijzonder? Er zullen vast genoeg herinneringen bij je te binnen schieten!
- **Schrijven van de gelofte:**  
Nu is het tijd je gevoelens, ervaringen en inspiratie om te zetten in een belofte. Er zijn

geen regels hoe je dit goed of fout doet omdat er geen fout is bij het voordragen van je persoonlijke beloften aan je man of vrouw. Wel heb ik enkele tips/suggesties:

- Schrijf je opening met een persoonlijk woord over je partner of over jullie samen. Waarom wil je bijvoorbeeld met hem/haar trouwen?
- Onderonsjes mag! Het is namelijk een intiem moment die voor jouw en je partner is bestemd.
- Maak korte zinnen, fijn om uit te spreken en gemakkelijk te verstaan.
- Neem een betekenisvolle uitspraak op in je gelofte zoals een gezegde die jullie gebruiken of een quote die jullie mooi vinden of toepasselijk is.
- Beloof wat je hem/haar wilt beloven, een belofte uit het hart.
- Een grapje mag er uiteraard wel in voorkomen zoals "Ik beloof je elke ochtend de eerste 10 minuten stil te zijn zodat je in rust je koffie kan drinken" of "Ik beloof je dat je elke zondag je voetbal uurtje op tv krijgt" etc.
- Voorbeelden van geloften: <https://www.trouwen-bruidloft.nl/voorbeelden-schrijven-trouwgelofte.html>

### 3. CHECK!

Wanneer je klaar bent is in principe je trouwbelofte af. Check je trouwbelofte nog wel even. Is hij niet te lang? Zeg je geen dubbele dingen en loopt het verhaal wel lekker door?

Geef jezelf ook tijd om te oefenen en spreek ze hardop uit. Het kan zijn dat het heel onnatuurlijk zal voelen zodra je de zinnen hardop leest. Je wilt niet alleen het gevoel hebben dat je een mooie speech geeft, maar vooral een persoonlijk gevoel overdragen aan de ander. Bovendien, hoe vaker je het hebt voorgelezen, hoe gewoner het wordt. Natuurlijk is het moment suprême het aller-engst, maar de kans op stotteren en haperen wordt een stuk minder wanneer je alvast hebt geoefend. Emotioneel wordt je toch wel, want hé, je gaat trouwen met de liefde van je leven! Hoe fantastisch is dat.

Tot slot, bewaar ook een kopie van je gelofte. Niet alleen als reserve maar ook om weer eens terug te lezen of opnieuw aan je man of vrouw voor te dragen. Wellicht over een jaar of 10 voor een hernieuwing van jullie huwelijksgelofte ;)

